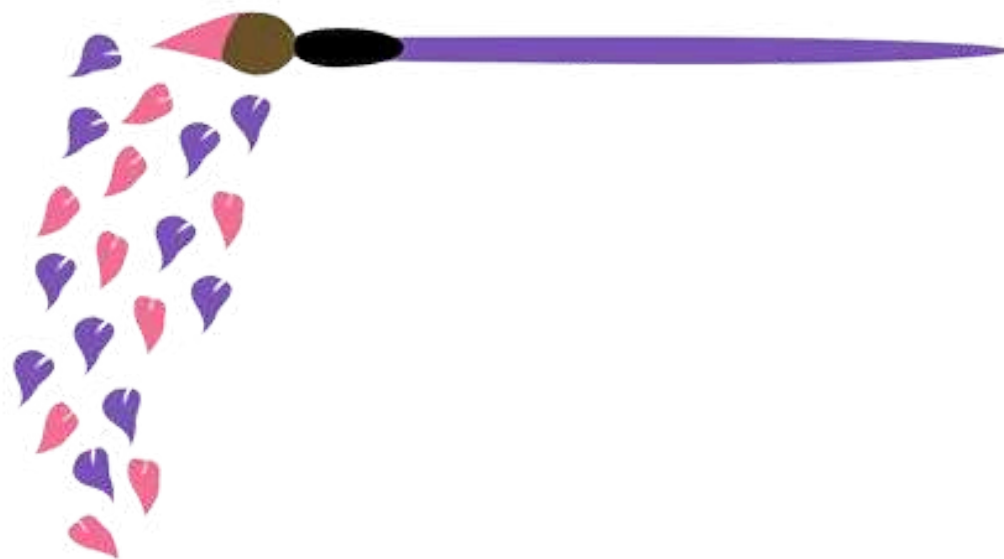


SANT MARTÍ EN FEMENÍ



PROGRAMACIÓ CULTURAL 2024

octubre - novembre - desembre



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Del 20 de setembre fins 29 de novembre, de 19.15h a 20.15h (10 sessions)

Centre Cívic Sant Martí (organitza: CC Sant Martí)

Aprenem a avaluar i gestionar diferents situacions de risc, abordant tècniques de combat cos a cos, moviments de bloqueig, alliberament de preses, tècniques de terra... Impartit per Agustina Aldrey.

Inscripcions a partir del 4 de setembre a les 10h a través de la [pàgina web](#). Preu de 44,89€



Defensa personal

BALLADONA

Els dissabtes 28 de setembre, 26 d'octubre i 30 de novembre, de 10.30h a 12.30h

Casal de Ca l'Isidret (organitza: Associació Taula Eix Pere IX)

Balladona: Un espai de dansa obert per a dones. El projecte Balladona, un projecte comunitari referent al Poblenou, s'instal·la a Ca l'Isidret per obrir un espai per a dones de totes les edats i orígens que tinguin ganes de ballar, de passar una estona en companyia i de compartir una experiència diferent.

Aportació voluntària. Per a reservar, cal enviar correu a calisidret@eixpereiv.org (fins el dia abans de l'activitat). L'espai disposa de servei de canguratge.

HIPOPRESSIUS POSTPART AMB NADONS

Els dilluns, del 30 de setembre al 2 de desembre (10 sessions, 10h), de 16.30h a 17.30h

Casal Barri EAMP (organitza: Casal de Barri EAMP)

Activitat dissenyada per a promoure la salut i el benestar, tant de mares i pares com d'infants. Els exercicis d'hipopressius impliquen una sèrie de tècniques respiratòries i de contracció muscular que ajuden a enfortir el sòl pelvià, millorar la postura i prevenir problemes comuns com la incontinència urinària.

Aquest tipus de taller no només fomenta el vincle entre mares i pares i infants des d'una edat primerenca, sinó que també ofereix eines pràctiques a les persones adultes per a cuidar la seva salut física i emocional mentre gaudeixen de la companyia dels seus nadons.

Entrades a la [pàgina web](#) o a l'EAMP. Del 9 al 24 de setembre. Aforament limitat. Preu: 53,24€

SOLAS EN ESCENA

Dijous 3 d'octubre a les 19h

Casal de Barri La Palmera (organitza: CB La Palmera i "Solos en escena")

Dues actrius creadores interpreten dues peces de teatre unipersonals i posen sobre la taula els seus desitjos i sentiments íntims, reflectint l'inconvenient de ser dona amant i estimada en la societat actual.

Dirigides per Jessica Walker:

- "Amor y odio. Polaridades", creació i interpretació de Zaida Giménez.
- "Soledad", creació i interpretació de Paula Castro.

Aportació voluntària (taquilla inversa)

SEMINARI D'ART I GÈNERE: HILMA AF KLINT, PIONERA DE L'ABSTRACTIÓ

Els dies 4, 11, 18 i 25 d'octubre de 10h a 11.30h

Casal de Persones Grans del Parc del Clot (organitza: Casal de persones grans del Parc del Clot i Montse Pérez de siNesteSia)

Seminari sobre la vida i l'obra d'aquesta (desconeguda) pintora pionera en el moviment de l'abstracció.

Seminari dirigit únicament a persones usuàries del Casal del parc del Clot. Aforament limitat: 14 persones.

CICLE RESONARE: FANTASIA ESPANYOLA

Dissabte 5 d'octubre, a les 18.30h

Auditori de Sant Martí (organitza: Auditori i CC Sant Martí)

Recorregut per la música de cambra espanyola del segle XX que reivindica el paper de les dones al llarg de la història de la música, fruit d'un treball arxivístic sobre les obres de compositores espanyoles.

Reserva prèvia d'entrades 15 dies abans a través de la [pàgina web de l'Auditori](#), presencialment a les oficines del CC Sant Martí o trucant al 932 567 60.

GRUP DE DONES: AUTONOMIA I AUTOESTIMA (ENS CUIDEM)

Del 8 d'octubre al 10 de desembre (10 sessions)

Casal de Barri EAMP (organitza: EAP Encants i CdB EAMP)

Generarem un espai de confiança i seguretat, només per dones, on treballarem a partir de diferents dinàmiques i mecanismes per sentir-te més segura i confiada en les decisions del dia a dia, poder defensar les teves opinions, posar límits, generar benestar i, en resum, millorar la qualitat de vida.

Entrades a la [pàgina web](#) o a l'EAMP. Aforament limitat.

CICLE "PERIMENOPAUSA I MENOPAUSA, HÀBITS SALUDABLES"

Els dimecres del 9 al 30 d'octubre de 18h a 19h
Casal del Barri La Llacuna (organitza: CdB La Llacuna i CAP Vila Olímpica)

Cicle de xerrades sobre la perimenopausa i la menopausa, on es parlarà dels canvis hormonals i físics que experimenten les dones en aquesta etapa de la vida. S'abordanen temes com la importància de l'alimentació i l'exercici per millorar la qualitat de vida.

- 9/10. Perimenopausa
- 16/10. Menopausa
- 23/10. Osteoporosis
- 30/10. Exercici saludable per aquesta etapa

(No és obligatori fer totes les sessions).

Inscripcions presencials al C/ Bolívia, núm. 49, trucant al 937 07 18 92 o escrivint a cblallacuna@bcn.cat

15è MUNT DE MOTS - FESTIVAL DE NARRACIÓ ORAL. LA MUJER QUE ENCONTRÓ UN FRUTO QUE COLGABA

Dimecres 16 d'octubre a les 19h
Auditori de Sant Martí (organitza: Munt de Mots i Auditori Sant Martí)

Què es deuen explicar les dones a les nit d'hivern davant del foc o a la fresca de les nits d'estiu? Històries i contes de dones amb les ungles plenes de terra, d'heroïnes que van aprendre a ser dones amb urpes i dents.

Reserva prèvia d'entrades 15 dies abans a través de la [pàgina web de l'Auditori](#), presencialment a les oficines del CC Sant Martí o trucant al 932 567 60.

MALPARIDA

Divendres 18 d'octubre a les 20h
Centre Cívic la Farinera del Clot (organitza: CC La Farinera del Clot)

Un drama ple de pinzellades de comèdia sobre la violència obstètrica, un tipus de violència masclista que sol ser negada, que és pràcticament invisible i que pot ser incòmoda d'abordar.

Espectacle dins de Barcelona Districte Cultural.

Cal reservar a la [web de la farinera](#)

TÍTUBA, BRUIXA, NEGRA I RAMERA

Dissabte 19 d'octubre a les 19h
Auditori de Sant Martí (organitza: Escena - Barcelona Districte Cultural)

Quatre-cents anys després de ser condemnada per bruixa a Salem, Títuba torna i es presenta davant nostre. És bruixa, negra i ha estat oblidada per la història.

Reserva prèvia d'entrades 15 dies abans a través de la [pàgina web de l'Auditori](#), presencialment a les oficines del CC Sant Martí o trucant al 932 567 60.

LILA REVELADA

Dimarts 29 d'octubre a les 17.30h
Centre Cívic del Besòs (organitza: Districte de Sant Martí)

La Lila es rebel·larà per descobrir que l'Amor Verdader és cap a una mateixa. Amb l'ajuda de l'àvia Lola, el llop Auudald i el públic, decidirà no buscar la mitja taronja perquè som taronges senceres!

Una obra de teatre i titelles, familiar i feminista que pretén fomentar la igualtat i desmuntar els mites romàntics que porten a les relacions tòxiques, també presents entre amics i amigues en la infància. A càrrec de la companyia Kali Teatre.

Reserva prèvia en el següent [sistema de reserva](#)



Títuba, bruixa, negra i ramera

THE BELLHOP

Dilluns 4 de novembre a les 17.30h
Casal de Barri La Verneda (organitza: Districte de Sant Martí)

Obra de teatre de titelles. The Bellhop (El grum) està inspirada en l'edat d'or dels grans hotels, en els que els grums saltaven al so del timbre. Per a les protagonistes, cada dia és igual, un dia de feina. Avui, però, la visita d'una clienta exigent i refinada canviarà la jornada. Humor i poètica, en un espectacle per a tots els públics. A càrrec de Hilarilar Marionetas.

Reserva prèvia en el següent [sistema de reserva](#)

CICLE DE CONCERTS DE MÚSICA CLÀSSICA - RESONARE: HEROÏNES DE L'ÒPERA

Dissabte 9 de novembre a les 17.30h
Església de Sant Martí (organitza: CC Sant Martí)

"Heroïnes a l'Òpera", amb la soprano Iolanda Dolcet, és un recorregut per obertures i àries del repertori operístic més popular, amb autors com Mozart, Bellini, Bizet o Puccini, on els personatges femenins prenen el protagonisme. Un concert especial amb motiu de la festa major de la Verneda-Sant Martí.

Aforament limitat. Reserva prèvia d'entrades 15 dies abans a través de la [pàgina web del CC Sant Martí](#)

XERRADA: PARLEM DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Dimarts 12 de novembre a les 18h
Centre Cívic Sandaru (organitza: CAP Vila Olímpica)

Parlarem sobre la violència de gènere amb Encarna Sánchez Aparicio (treballadora Social del Cap Vila Olímpica) i Sònia Lorés Freire (Treballadora Social CSS El Parc - Vila Olímpica (IMSSB)). Aquesta xerrada s'emmarca en el cicle "Ens volem saludables", organitzat per diversos serveis, col·lectius i associacions vinculades al Sandaru i al barri del Parc on treballarem conjuntament temes de salut des d'una perspectiva feminista.

Resonare: Heroïnes de l'Òpera Clàssica



Les activitats que no especifiquen preu són gratuïtes

XERRADA: LA VIOLÈNCIA I LA VIVÈNCIA EMOCIONAL DEL DOLOR

Dimecres 13 de novembre a les 18h

Centre Cívic Sandaru (organitza: CAP Vila Olímpica)

A càrrec de Raquel González, referent de benestar emocional del CAP Vila Olímpica. Aquesta xerrada s'emmarca en el cicle "Ens volem saludables", organitzat per diversos serveis, col·lectius i associacions vinculades al Sandaru i al barri del Parc on treballarem conjuntament temes de salut des d'una perspectiva feminista.

ALLIBERA LA TEVA VEU: REDUEIX L'ESTRÈS I L'ANSIETAT

Dijous 14 de novembre de 17.30h a 19h

Centre Cívic Parc Sandaru (organitza: Grup d'Ajuda Mútua Entre Dones. A càrrec de PIAD Sant Martí)

Reconeixerem el nostre cos com a instrument sonor i experimentarem en grup l'empoderament de les nostres veus i cossos. Utilitzarem tècniques vocals, sanadores i de respiració per reduir l'estrès i l'ansietat, per la experimentació de la veu com a instrument d'expressió, per treure fora el so, la paraula i el cant. Investigar, jugar, modular, comunicar o utilitzar la veu com a eina d'alliberament personal i col·lectiu.

Activitat emmarcada dins del cicle de Dones i Salut: Ens volem saludables!

Aforament limitat. Inscripcions presencialment o online a través de la [pàgina web](#).

BALL D'INTEGRACIÓ. "LÚMINA", ESPECTACLE DE DANSA VERTICAL

Dissabte 16 de novembre a les 11h

Centre Cívic Sandaru (organitza: CC Parc Sandaru amb Associació Descabelladas)

L'Associació Descabelladas ens proposa aquest taller de moviment creatiu que es practica de forma grupal o en parelles. Després del taller hi haurà ball obert a tothom per gaudir de la dansa amb alegria, amb algunes animacions per ballar en grup. Per finalitzar, la companyia de dansa vertical Non Project Vertical Dance ens presentarà la seva intervenció artística "Lúmina", un projecte que combina arts plàstiques, dansa vertical, música i veu. Aquesta jornada està emmarcada dins del cicle de dones i salut del Sandaru, "Ens volem saludables!".

Reserva d'entrades al mail info@ccparcsandaru.cat. Fins divendres 15 de novembre.



Cinefòrum 25N: Sessió de curtmetratges

BALLADONA

Els dissabtes 28 de setembre, 26 d'octubre i 30 de novembre, de 10.30h a 12.30h

Casal de Ca l'Isidret (organitza: Associació Taula Eix Pere IX)

Balladona: Un espai de dansa obert per a dones. El projecte Balladona, un projecte comunitari referent al Poblenou, s'instal·la a Ca l'Isidret per obrir un espai per a dones de totes les edats i orígens que tinguin ganes de ballar, de passar una estona en companyia i de compartir una experiència diferent.

Aportació voluntària. Per a reservar, cal enviar correu a calisidret@eixpereiv.org (fins el dia abans de l'activitat). L'espai disposa de servei de canguratge.

CINEFÒRUM 25N: SESSIÓ DE CURTMETRATGES

Dimecres 20 de novembre a les 18h

Auditori de Sant Martí (organitza: Auditori Sant Martí)

Una programació cinematogràfica a càrrec de Drac Màgic que permet abordar diferents formes de violències masclistes i ampliar-ne l'imaginari social. Visionat de dos curtmetratges, un d'animació i un altre d'imatges d'arxiu, que ens parlen d'experiències de dones en un entorn patriarcal. Hi haurà un debat posterior.

Reserva prèvia d'entrades 15 dies abans a través de la [pàgina web de l'Auditori](#), presencialment a les oficines del CC Sant Martí o trucant al 932 567 60.

DOCUMENTAL DEL MES: SOMNI MEXICÀ

Dijous 21 de novembre a les 19h

Auditori de Sant Martí (organitza: Auditori Sant Martí)

La Malena va lligar-se les trompes després d'una relació abusiva. Va fugir a Ciutat de Mèxic buscant una vida millor. Avui, la Malena té una nova parella i somia viure amb els seus tres fills i un nou nadó. Ara que és més gran necessita un tractament de fecundació in vitro, fet que farà frontollar la seva vida.

Reserva prèvia d'entrades 15 dies abans a través de la [pàgina web de l'Auditori](#), presencialment a les oficines del CC Sant Martí o trucant al 932 567 60.

LA RATETA MARTINA I EL RATOLÍ SERAFÍ

Dijous 21 de novembre a les 17.15h

Auditori de Sant Martí. Sala La Pau (organitza: Auditori Sant Martí)

La Martina s'ha trobat un dineret, mentre pensa en què se'l gastarà són molts els pretendents que la volen conquerir. Trobarà la Martina algú amb qui tindrà alguna cosa en comú? Adaptació del conte La Rateta que llegia a l'escaleta, de Vivim del cuentu.

Reserva prèvia d'entrades 15 dies abans a través de la [pàgina web de l'Auditori](#), presencialment a les oficines del CC Sant Martí o trucant al 932 567 60.

ESTAMPACIÓ DE SAMARRETES

Divendres 22 de novembre, de 10h a 12.30h

Casal de Barri La Pau (organitza: CdB La Pau)

Única sessió d'estampació de samarretes per reivindicar el 25N i lluir-les el dia de la manifestació, dirigida per la sostenibilitat amb Cercle Zero. Porta la teva samarreta!

Reserva prèvia a cblapau@gmail.com, a la web de Cercle Zero o presencialment. Data límit: 15 de novembre.

CAMINADA

Dimarts 26 de novembre de 10h a 12.30h

Casal de Persones Grans Ca l'Isidret (organitza: Xarxa de Casals de Persones Grans de Sant Martí)

Es realitzarà una caminada als voltants del casal i es llegiran manifestos en diferents espais. Un cop finalitzada la caminada, disfrutaran d'un pica-pica al casal.

Cal inscriure's al casal de referència, com a màxim, el 22 de novembre.



La rateta Martina i el ratolí Serafí

Les activitats que no especifiquen preu són gratuïtes

RISOTERÀPIA EN FEMENÍ

Dijous 28 de novembre de 17.30h a 19h (1 sessió)
Centre Cívic Sant Martí (organitza: CC Sant Martí)

Espai en clau de gènere on deixarem de banda les preocupacions i despertarem la capacitat de relaxar-nos, sentir i desconnectar a través de la risoteràpia. Impartit per Montse Galobardes.

Inscripcions a partir del 4 de setembre a les 10h a través de la [pàgina web del CC Sant Martí](#)

LES MUSARANYES: SUPER POWERWOMAN

Divendres 29 de novembre, a les 18h
Centre Cívic Sant Martí (organitza: CC Sant Martí)

A en Jack li encanten els còmics, i està convençut que la seva mare té superpoders perquè és capaç de fer una pila de coses alhora. La Maria visita l'àvia que li explica sempre una pila de contes, i com va poder fer marxar aquell llop que no la deixava viure en pau. Un espectacle de titelles, inspirat en els còmics de superheroïnes, amb moltes cançons per passar una bona estona.

A càrrec de la Cia. Pantomima.

Edat recomanada: a partir dels 5 anys.
Aforament limitat. Reserva prèvia d'entrades 15 dies abans a través de la [pàgina web del CC Sant Martí](#)

KELLYLÀNDIA

Divendres 29 de novembre a les 20h
Centre Cívic La Farinera (organitza: CC La Farinera del Clot)

Aquesta és la breu però intensa història de dues dones que treballen en un hotel on, mentre netegen les habitacions, s'expliquen les seves penes i alegries personals i les moltes penes i poques alegries del seu ofici. Però sobretot s'expliquen allò que les il·lusiona i que els dona cada matí la força necessària per llevar-se del seu llit per anar a fer-ne d'altres.

A càrrec de la Cia. DADÀ.

El preu és de 6€ i les entrades es compren per la [pàgina web de la farinera](#)



EL NAIXEMENT DEL MOVIMENT LGBTIQ+ A BARCELONA

Dilluns 2 de desembre a les 19.30h
Centre Cívic Sant Martí (organitza: CC Sant Martí)

Conferència sobre el moviment LGBTIQ+ a Barcelona. Pioner a Catalunya i l'Estat, i l'evolució de les reivindicacions de gais i lesbianes.

A càrrec de la SELAV (Societat d'Estudis de la Verneda de Sant Martí).

Aforament limitat.
Inscripcions a partir del 4 de setembre a les 10h a través de la [pàgina web del CC Sant Martí](#)

CONTES DE BLAU I DE ROSA I MOLT MÉS

Dimarts 10 de desembre a les 17.30h
Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris (organitza: Districte de Sant Martí)

El conte té l'objectiu de parlar de la igualtat de gèneres explicant diverses situacions, com el cas d'un nen que es vol vestir de princesa i no entén per què hi ha qui no li sembla bé; o el preciós conte de la princesa Pinecone que reivindica que la tendresa la podem gaudir tots, entre d'altres.

A càrrec d'Assumpta Mercader.

Reserva prèvia en el següent [sistema de reserva](#)



Contes de blau i de rosa i molt més



TECHNO

Divendres 13 de desembre a les 19.30h
Sala de Conferències. CC Can Felipa (organitza: CC Can Felipa)

En el batec constant de la música techno, l'obra ens submergeix en un món de vides paral·leles, explorant els temes del sexe, l'amor i l'addicció en una societat que oscil·la entre l'extrema solitud, la recerca del plaer i l'objectivació. Les protagonistes s'enfronten a la dicotomia de ser consumides o consumidoras, de ser muses o artistes, i examinen els temes del desig i l'autonomia de la dona en el món contemporani.

Reserva prèvia a la [web del CC Can Felipa](#).

REVELLA

Divendres 20 de desembre a les 19.30h
Sala de Conferències. CC Can Felipa (organitza: CC Can Felipa)

La Mila s'ha reunit, com cada any, el 23 de juny, a la platja, amb els seus amics, però aquesta vegada no és com esperava. Un fet fa trencar la seva relació amb tot el grup, un fet que la porta a un bucle de decisions autodestructives que ens acaben situant en el seu enterrament. REVELLA és una autoficció que ens narra què pot succeir una nit de Sant Joan, entre "amics", entre espais "segurs".

Què va ser el que va passar aquesta nit de Sant Joan? Com reaccionaries si estiguessis en el lloc dels amics? Et veuries temptat pel sentiment de pertinença?

Reserva prèvia a la [web del CC Can Felipa](#).



TECHNO



AA

A

Í Ò



Ò Ñ A Ó AA A

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elbesosielmaresme>
Rambla de Prim, 87

Ò A Ó A A

<https://www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/es>
Carrer Pere Vergès, 1, 1

Ò A A A Á A A

<https://casalbarrieamp.org/>
Plaça de Carme Montoriol, 10

Ò A A A A A Ñ

<https://ajuntament.barcelona.cat/santmarti/es/casal-de-gent-gran-parc-del-clot>
Plaça Joan Casanelles, 1

Ò Ñ Ñ A

<https://www.cccanfelipa.cat/>
Plaça Josep Maria Huertas Claveria, 1

Ò A Ó A A

https://guia.barcelona.cat/es/detall/casal-debarri-la-verneda_99400233120.html
Carrer Santander, 6

Ò Ñ A A A Ñ

<https://farinera.org/>
Gran Via de les Corts Catalanes, 837

Ò A Ó A A

https://ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarri/ca/detall/casal-debarri-la-llacuna_99400579089.html
Carrer de Bolívia, 49

Ò Ñ A A

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/parcsandaru>
Carrer de Buenaventura Muñoz, 21

Í A A A

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/auditorisantmarti>
Plaça d'Anglaterra Ferrer, 2

Ò Ñ A A

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/santmarti>
Carrer de la Selva de Mar, 215

Ò Ñ AM

<https://calisidret.eixperei.org/>
Carrer Josep Pla, 174

Ò A Ó A A

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/santmarti>
Carrer Duoda, 6*22